

## **Kịch bản DV**

Đe dọa, sỉ nhục, thao túng tâm lý, sợ hãi đối tác của bạn. Việc sử dụng hoặc đe dọa sử dụng bạo lực thể chất. Cảm thấy bị cô lập, bắt lức, vô vọng và không xứng đáng được tôn trọng. Lạm dụng tâm lý, tài chính, tình cảm, hoặc lạm dụng bằng lời nói.

Những mô hình và cảm xúc này cho thấy bạo lực gia đình. Tác động của bạo lực gia đình rất đa dạng, ảnh hưởng trực tiếp đến các cá nhân và toàn xã hội, ngay tại trong cộng đồng này và trên toàn nước Mỹ. Theo một báo cáo năm 2015 của Liên minh Chương trình Phòng chống Tấn công Tình dục New Mexico, có 1/3 số phụ nữ và 1/7 số nam giới ở New Mexico là nạn nhân của bạo lực gia đình trong đời.

Tìm kiếm những dấu hiệu lạm dụng này và vui lòng hỗ trợ nếu người thân đang bị bạo lực gia đình.

Nếu bạn đang gặp bạo lực gia đình, vui lòng xem xét các lựa chọn và nguồn lực sau đây.

Nếu đó là trường hợp khẩn cấp và bạn đang gặp nguy hiểm ngay lập tức, và cảm thấy an toàn khi làm như vậy, vui lòng gọi số 911. Nếu không, hãy rời đi hoặc nhờ một người mà bạn có thể tin tưởng ở lại với bạn và gọi đến đường dây nóng khủng hoảng để được hỗ trợ, tìm nơi tạm trú cho phụ nữ, tư vấn và can thiệp khủng hoảng.

Bạn có thể liên hệ với đường dây nóng khủng hoảng quốc gia theo số 1800-799-SAFE hoặc gọi 505-247-4219 cho đường dây nóng 247 của SAFE House tại địa phương. Bạn cũng có thể gọi cho Enlace Comunitario theo số 505-246-8972 hoặc Trung tâm Khủng hoảng Hiếp dâm theo số 505-266-7111.

Hãy nhớ rằng bạn **KHÔNG** đơn độc. Trợ giúp luôn sẵn sàng cho bạn 24/7/365.

Tình yêu không phải là làm tổn thương. Cộng đồng ở đây vì bạn và tại Thành phố Albuquerque, chúng tôi nhận ra rằng tình huống này thật khó khăn và đáng sợ. Chúng tôi thấy sự dũng cảm của bạn và chúng tôi cam kết đảm bảo bạn có các nguồn lực cần thiết để sống một cuộc sống an toàn, lành mạnh.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập [cabq.gov/help/domestic-violence](http://cabq.gov/help/domestic-violence).