

وثيقة العنف المنزلي

الترويع، والإذلال، والتلاعب، والخوف من الشريك. استخدام العنف الجسدي أو التهديد باستخدامه. الشعور بالعزلة، والضعف، واليأس، والشعور بعدم استحقاق الاحترام. الإساءة النفسية أو المالية أو العاطفية أو اللفظية.

تُشير هذه الأنماط إلى العنف المنزلي. إن تأثير العنف المنزلي واسع النطاق، وهو ما يؤثر بشكل مباشر على الأفراد وعلى المجتمع ككل، ويحدث ذلك هنا في هذا المجتمع وفي جميع أنحاء الولايات المتحدة. وفقاً لتقرير صدر عام 2015 عن ائتلاف نيو مكسيكو لبرنامج الاعتداء الجنسي، فإن 1 من كل 3 سيدات و1 من كل 7 رجال في نيو مكسيكو هم ضحايا للعنف المنزلي خلال حياتهم.

ابحث عن علامات الإساءة هذه، وقدم الدعم رجاءً إذا كان أحد الأشخاص المقربين لك يتعرّض للعنف المنزلي.

إذا كنت تتعرّض للعنف المنزلي، فيرجى التفكير في الخيارات والموارد الآتية.

إذا كانت هذه حالة طارئة وأنت في خطر محقق، وتشعر بالأمان عند القيام بذلك، فيرجى الاتصال على رقم تسعة واحد واحد (911). خلافاً لذلك، غادر أو اجعل شخصاً تثق به يبقى معك واتصل بالخط الساخن للأزمات للحصول على المساعدة، وموقع ملجأ النساء، والمشورة، والتدخل في الأزمات.

يمكنك الحصول على الخط الساخن الوطني للأزمات على رقم 1-800-799-SAFE أو اتصل على رقم 505-247-4219 لخط SAFE House المحلي الذي يعمل على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. يمكنك أيضاً الاتصال بمؤسسة Enlace Comunitario على رقم 505-246-8972 أو بمركز أزمات الاغتصاب على رقم 505-266-7111.

اعلم أنك لست وحدك. المساعدة متاحة لك على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع وطوال أيام السنة.

ليس من المفترَض أن يؤدي الحب. مجتمعك هنا من أجلك، ونحن هنا في مدينة ألباكركي نُدرك أن هذا الوضع صعب ومخيف. فنحن نعلم بمدى شجاعتك كما أننا مُلزمون بالتأكد من حصولك على الموارد التي تحتاجها لتحيا حياة آمنة وصحية.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني: cabq.gov/help/domestic-violence.